

至誠館大学

科目名	発育発達学			コード			
英語表記	Human growth and development						
担当教員名	井川 貴裕			年度	平成28年度		
基準年次	2年次	開講期	前期	単位数	2		
授業形態	講義	授業形式		履修形態	選択		
授業概要							
乳幼児から高齢者までの身体の形態および機能の発育発達の特徴について学ぶ。発育発達期の身体・心理的特徴などについても説明し、成人期以降における運動能力および加齢変化と疾病との関連性も学習する							
到達目標							
幼少期から成人期までの基本動作や身体作業能力の発達について、その特徴を理解し考察できる能力を身に付ける。また、発育発達期に適した運動プログラムや中高齢者や女性に適した運動を立案できる。							
授業計画							
第1回	発育発達について(身体的特徴、心理的特徴)						
第2回	出産と新生児						
第3回	乳幼児の運動能力の発達						
第4回	幼児の運動能力と測定項目						
第5回	体力の構造と測定						
第6回	形態の発育、機能の発達						
第7回	運動能力構造の変化						
第8回	女性とスポーツおよび発育発達の男女差						
第9回	身体発達に影響する要因と問題						
第10回	中高齢者とスポーツ						
第11回	中高齢者のトレーニング						
第12回	生活習慣病						
第13回	老化						
第14回	飲酒と喫煙						
第15回	まとめ						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
出席、授業態度、レポート、試験を総合的に判断して評価す			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
			20	20	10	50	
授業外学習			テキスト、教材				
			必要に応じて資料を配布する				
参考書			受講生へのメッセージ				
青柳 領著「子供の発育発達と健康」ナカニシヤ出版							
キーワード							