

至誠館大学

科目名	運動学			コード	
英語表記					
担当教員名	岡崎祐介、井川貴裕、西博史			年度	平成28年度
基準年次	3年次	開講期	後期	単位数	2
授業形態	講義、実技	授業形式		履修形態	選択
授業概要					
各種スポーツの基本的な「動き」の特徴を、生理学的・力学的・運動方法学的な観点から分析し、指導のポイントを考える。また、運動が上手にできない学習者が、上手な「動き」を取得できるように支援する効果的な指導方法を考える。					
到達目標					
・各種スポーツの特性を捉え、運動指導のポイントを見付ける力を身に付ける ・運動指導上の問題を分析し、効果的な運動指導方法を身に付ける					
授業計画					
第1回	オリエンテーション(授業計画、評価方法について説明する)、運動学とは？				
第2回	運動指導のポイント(野球・投球、捕球1)				
第3回	運動指導のポイント(野球・投球、捕球2)				
第4回	運動指導のポイント(野球・打撃1)				
第5回	運動指導のポイント(野球・打撃2)				
第6回	運動指導のポイント(ゴルフ1)				
第7回	運動指導のポイント(ゴルフ2)				
第8回	運動指導のポイント(ゴルフ3)				
第9回	運動指導のポイント(ラグビー1)				
第10回	運動指導のポイント(ラグビー2)				
第11回	運動指導のポイント(バレーボール1)				
第12回	運動指導のポイント(バレーボール2)				
第13回	運動指導のポイント(サッカー1)				
第14回	運動指導のポイント(サッカー2)				
第15回	定期試験				
評価方法と基準			評価項目と割合(%)		
出席を重視し、授業態度、期末テストを総合的に評価をする			出席	授業態度	レポート
			40	30	
			期末テスト	30	
授業外学習			テキスト、教材		
参考書			受講生へのメッセージ		
キーワード					