

至誠館大学

科目名	健康スポーツ実習（バスケットボール）			コード		
英語表記						
担当教員名	岡崎祐介			年度	平成28年度	
基準年次	3年次	開講期	前期	単位数	1	
授業形態	実技	授業形式		履修形態	選択	
バスケットボールのルールを理解し、基礎技術(ドリブル、パス、シュート)を習得する。また、ミニゲームでオフェンス、ディフェンスの動きを段階的に確認しながら、12回～14回のリーグ戦に発展させる。						
到達目標						
バスケットボールのルールを理解し、パス、ドリブル、シュートの基礎技術を習得する。 バスケットボールの特性(攻守のスムーズな切り替え、オフザボールの動き等)を理解し、チームワークを重視したゲームを展開できる。						
授業計画						
第1回	オリエンテーション(授業内容、評価についての説明)					
第2回	基礎技術①(ボールハンドリング、ドリブル、パス、シュート)					
第3回	基礎技術②(ボールハンドリング、ドリブル、パス、シュート)					
第4回	ミニゲーム①(1on1、3on3)					
第5回	個人技術①【オフェンス】(ピボット、フリースロー、ドリブルシュート)					
第6回	個人技術②【ディフェンス】(ディフェンスの姿勢、動作)					
第7回	ミニゲーム②(1on1、3on3)					
第8回	集団技術①【オフェンス】(マンツーマンオフェンス、ゾーンオフェンス)					
第9回	集団技術②【ディフェンス】(マンツーマンディフェンス、ゾーンディフェンス)					
第10回	ミニゲーム③(1on1、3on3)					
第11回	チーム分け、審判法の説明、チーム別練習					
第12回	リーグ戦①					
第13回	リーグ戦②					
第14回	リーグ戦③					
第15回	まとめ					
評価方法と基準		評価項目と割合(%)				
出席・授業態度・ミニテスト(実技)で総合的に評価をする		出席	授業態度	レポート	ミニテスト	その他
		60	20		20	
授業外学習		テキスト、教材				
参考書		受講生へのメッセージ				
キーワード						