

## 至誠館大学

|                                                                      |                               |      |            |      |        |      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------|------------|------|--------|------|-----|
| 科目名                                                                  | 健康スポーツ実習(ソフトボール)              |      |            | コード  |        |      |     |
| 英語表記                                                                 | Softball                      |      |            |      |        |      |     |
| 担当教員名                                                                | 井川 貴裕、西 博史                    |      |            | 年度   | 平成28年度 |      |     |
| 基準年次                                                                 | 3年次                           | 開講期  | 後期         | 単位数  | 2      |      |     |
| 授業形態                                                                 | 実技                            | 授業形式 |            | 履修形態 | 選択     |      |     |
| 基礎的な個人技術と集団技術を習得し、状況に応じた作戦を立案・実行し、ルールやマナーを守って自主的にゲームを進めることのできる能力を養う。 |                               |      |            |      |        |      |     |
| 到達目標                                                                 |                               |      |            |      |        |      |     |
| ソフトボールに関する基礎的な知識と技術を身に付け、協力してゲームが実践できる。                              |                               |      |            |      |        |      |     |
| 授業計画                                                                 |                               |      |            |      |        |      |     |
| 第1回                                                                  | ソフトボールのルールと基礎技術               |      |            |      |        |      |     |
| 第2回                                                                  | キャッチボールとハーフバッティング             |      |            |      |        |      |     |
| 第3回                                                                  | 様々なキャッチボールとトスバッティング           |      |            |      |        |      |     |
| 第4回                                                                  | ピッチング、捕球技術、守備技術               |      |            |      |        |      |     |
| 第5回                                                                  | 守備連携を考慮したキャッチボールとシートバッティング    |      |            |      |        |      |     |
| 第6回                                                                  | バックアップを考慮した守備とシートバッティング       |      |            |      |        |      |     |
| 第7回                                                                  | チームとしての守備の連係とシートバッティング        |      |            |      |        |      |     |
| 第8回                                                                  | ゲーム形式での練習①(チームメイトの特性を理解する)    |      |            |      |        |      |     |
| 第9回                                                                  | ゲーム形式での練習②(チームメイトの特性を活かす)     |      |            |      |        |      |     |
| 第10回                                                                 | ゲーム形式での練習③(チームメイトの弱点を見つけ克服する) |      |            |      |        |      |     |
| 第11回                                                                 | ゲーム①(ルールを覚える・工夫する)            |      |            |      |        |      |     |
| 第12回                                                                 | ゲーム②(守備者の動き・戦術を確認する)          |      |            |      |        |      |     |
| 第13回                                                                 | ゲーム③(攻撃の戦術を工夫する)              |      |            |      |        |      |     |
| 第14回                                                                 | ゲーム④(ポジション・打順を工夫する)           |      |            |      |        |      |     |
| 第15回                                                                 | ゲーム⑤(打率を算出する)                 |      |            |      |        |      |     |
| 評価方法と基準                                                              |                               |      | 評価項目と割合(%) |      |        |      |     |
| 出席、授業態度、レポートを総合的に判断して評価する                                            |                               |      | 出席         | 授業態度 | レポート   | 期末試験 | その他 |
|                                                                      |                               |      | 40         | 30   | 30     |      |     |
| 授業外学習                                                                |                               |      | テキスト、教材    |      |        |      |     |
|                                                                      |                               |      |            |      |        |      |     |
| 参考書                                                                  |                               |      | 受講生へのメッセージ |      |        |      |     |
|                                                                      |                               |      |            |      |        |      |     |
| キーワード                                                                |                               |      |            |      |        |      |     |
|                                                                      |                               |      |            |      |        |      |     |