

至誠館大学

科目名	スポーツ演習Ⅷ【28年度生用】			コード	1538		
英語表記	Sports Seminar Ⅷ						
担当教員名	張本 茂			年度	平成28年度		
基準年次	4年次	開講期	後期	単位数	2		
授業形態		授業形式	演習	履修形態	選択		
授業概要							
野球とバレーボールに頻発するスポーツ障害を概説し(整形外科的メディカルチェックを含む)、レベルの高いゲームと審判ができるようにする。							
到達目標							
本演習では、野球とバレーボールに頻発する障害とその予防方法を認識させ、より高いレベルの技能学習内容(ゲームと審判)の習得を目標とする。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	野球のスポーツ障害1						
第3回	野球のスポーツ障害2						
第4回	野球のスポーツ障害と応急処置法						
第5回	バレーボールのスポーツ障害1						
第6回	バレーボールのスポーツ障害2						
第7回	バレーボールのスポーツ障害と応急処置法						
第8回	スポーツ障害の予防方法・整形外科的メディカルチェックの理論と方法						
第9回	野球のゲーム1(審判を含む)						
第10回	野球のゲーム2(審判を含む)						
第11回	野球のゲーム3(審判を含む)						
第12回	バレーボールのゲーム1(審判を含む)						
第13回	バレーボールのゲーム2(審判を含む)						
第14回	バレーボールのゲーム3(審判を含む)						
第15回	まとめ						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
授業態度と定期試験等を総合的に評価する。			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
			0	30	10	50	10
授業外学習			テキスト、教材				
図書館で予習すること。			なし				
参考書			受講生へのメッセージ				
なし			授業を良く聞き、必ずノートをとること。フェアプレーに徹し、上手に審判ができる様にする。				
キーワード							
野球 バレーボール ゲーム 審判							