

講義コード	1302	科目区分	専門教育科目(専門共通科目)
(フリガナ)	ケンコウスポーツジッシュウ(ゴルフ)	(フリガナ)	クニキ タカハル / ハリモト シゲル
授業科目名	健康スポーツ実習(ゴルフ I)	担当教員名	國木 孝治 / 張本 茂
英文授業科目名	Practicum in Health and Sports (Golf)		
基準年次(開講期)	1年生(前期)	履修形態	選択
曜日/時限/講義室	集中		
授業の方法	実技	授業の方法 (詳細情報)	野外実習
単位	1	週時間	
授業のキーワード	生涯スポーツ、ゴルフ、ゴルフフレンジ、ゴルフ場		
授業概要・目的	本授業は、ゴルフ・スポーツの実践を通して心身の変化や技能の向上を体験し、その体験から生涯スポーツに向けての自主的・積極的な健康と体力の維持・増進のために必要な能力を養うことを目的としている。本授業は3日間の集中授業として行う。最初の2日間はゴルフ練習場(ゴルフフレンジ)で基礎的な技術とゴルフ特性を理解・習得し、のち、最終日はゴルフ場(萩・石見CC)をラウンドする。		
到達度評価の 評価項目	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフの特性(自己申告制、自然との対話、心技体のバランス、運動強度、ハンディキャップ制など)を理解することが出来る。 ・生涯スポーツの1種目として、ゴルフの基本的技術を習得し、実践することができる。 		
授業計画			
第1回	授業ガイダンス 実習の概要について		
第2回	ゴルフ基礎知識① ゴルフ用語とゴルフ用具の理解		
第3回	練習場実践① ゴルフクラブの特性の理解		
第4回	練習場実践② スイングレッスン(ウェッジ)		
第5回	練習場実践③ スイングレッスン(ショート・アイアン)		
第6回	練習場実践④ スイングレッスン(ミドル・アイアン)		
第7回	練習場実践⑤ スイングレッスン(ドライバー)		
第8回	練習場実践⑥ アプローチレッスン(グリーン周り)		
第9回	練習場実践⑦ アプローチレッスン(バター)		
第10回	ゴルフ基礎知識② ルール・マナーの理解、スコアのつけ方		
第11回	ゴルフ場実践① ラウンド前のコンディショニング、グリーンの見方、各種ショット及びパット練習		
第12回	ゴルフ場実践② 18ホールラウンド実践		
第13回	ゴルフ場実践③ 18ホールラウンド実践		
第14回	ゴルフ場実践④ 18ホールラウンド実践		
第15回	ゴルフ場実践⑤ 18ホールラウンド実践		
教科書・参考書等	適宜配布		
授業で使用する 機器等	ゴルフ道具一式(所有している学生は持参し、所有していない履修者には大学が用意する)		
予習・復習への アドバイス	空き日空き時間を有効活用して、ゴルフ練習場で各ショットの予習・復習があるとよい。		
履修上の注意・ 受講条件等	<ul style="list-style-type: none"> ・事前開催される「授業ガイダンス」に必ず出席すること(この出席状況によっては、実習参加を許可しない場合がある)。 ・校外での授業のため、別途費用がかかる。 		
成績評価の基準等	<ul style="list-style-type: none"> ・原則、全日程の出席を以って評価する。 ・授業出席状況、授業への取り組み、ラウンド前に行われる小テスト(ゴルフ・ルールに関する理解度)、及びラウンド中の態度を基に、総合的に評価する。 		
メッセージ	実習時における服装やシューズ等については、授業初日のガイダンスにおいて案内する。		
オフィス・アワー	各期オフィス・アワー時に國木孝治研究室(7号館:726)にて対応する。		
その他	授業は次の実習地で行い、実施期は9月上旬または9月下旬を予定しているの、掲示版を確認のこと。 1、2日目・・・ゴルフプラザ萩(ゴルフ練習場) 3日目・・・萩・石見カントリークラブ(ゴルフ場)		