

講義コード	1142	科目区分	専門教育科目(スポーツ健康福祉専攻)
(フリガナ)	ハツイクハツツガク	(フリガナ)	イガワ タカヒロ
授業科目名	発育発達学	担当教員名	井川 貴裕
英文授業科目名	Human growth and development		
基準年次(開講期)	2年次	履修形態	選択(スポーツリーダー必修)
曜日/時限/講義室	月曜日/3時限/312教室		
授業の方法	講義	授業の方法 (詳細情報)	講義
単位	2	週時間	2
授業のキーワード	発育発達、高齢者		
授業概要・目的	<p>本授業では以下の2点を獲得することを目的としている。</p> <p>1)乳幼児期から高齢者までの身体の形態および機能の発育発達の特徴を理解する</p> <p>2)運動能力および加齢変化と疾病との関連性を理解する</p>		
到達度評価の 評価項目	<p>・発育発達期に適した運動プログラムを立案できる</p> <p>・中高齢者や女性に適した運動を立案できる</p>		
授業計画			
第1回	オリエンテーション、発育発達について I-7-① 授業の進め方、身体的特徴、心理的特徴		
第2回	出産と新生児 胎児、新生児の発達		
第3回	乳幼児の運動能力の発達 乳幼児期の発育発達段階		
第4回	幼児の運動能力と測定項目 I-7-③ 発育発達期のプログラム		
第5回	体力の構造と測定 防衛体力と行動体力		
第6回	形態の発育、機能の発達 発育発達期の		
第7回	運動能力構造の変化 発育発達段階による運動能力		
第8回	女性とスポーツ II-5-② 性差、女性の身体的特徴		
第9回	身体発達に影響する要因と問題 I-7-② 発育発達期に多いケガや病気		
第10回	中高齢者とスポーツ II-5-① 中高齢者のスポーツ参加、特徴		
第11回	中高齢者のトレーニング II-5-① 中高齢者の運動の実際		
第12回	生活習慣病 肥満、高血圧、糖尿病の発症メカニズム		
第13回	老化 加齢に伴う身体的変化		
第14回	飲酒と喫煙 飲酒と喫煙が身体に及ぼす影響		
第15回	まとめ		
教科書・参考書等	各回、配布資料を用意する。以下、予習・復習にあたる参考図書を紹介する。 ・日本トレーニング指導者協会 監修「トレーニング指導者テキスト理論編、実践編、実技編」大修館書店		
授業で使用する 機器等	各回、配布資料を用意する。ほか、音声教材、映像(ビデオ/PC/その他画像資料)		
予習・復習への アドバイス	各回の講義内容を確認し、参考書を読む。		
履修上の注意・ 受講条件等	日本体育協会共通科目 I・II 修了証およびスポーツリーダー資格取得のための必修科目。		
成績評価の基準等	以下の3つの観点から評価する 1) 授業に取り組む姿勢(20/100) 2) 課題レポート(30/100) 3) 期末試験(50/100)		
メッセージ	幼児期の運動、高齢者の運動の指導に関わることに興味のある学生が是非受講して下さい		
オフィス・アワー			
その他			