

講義コード	1095	科目区分	専門教育科目(スポーツ健康福祉専攻)
(フリガナ)	ウンドウガク	(フリガナ)	ニシ ヒロフミ イガワ タカヒロ オカザキ ユウスケ
授業科目名	運動学	担当教員名	西 博史 井川貴裕 岡崎祐介
英文授業科目名	Movement Theory of Sports		
基準年次(開講期)	3年生(後期)	履修形態	選択(中・高(保健体育)教職必修)
曜日/時限/講義室	月曜日/3時限/312		
授業の方法	講義	授業の方法 (詳細情報)	講義中心, 演習中心
単位	2	週時間	2
授業のキーワード	技術, 技術指導, 巧みな動き		
授業概要・目的	各種スポーツの基本的な「動き」の特徴を, 生理学的・力学的・運動方法学的な観点から分析し, 指導のポイントを理解する。 客観的・主観的に技術を捉え, 運動が上手にできない学習者が、上手な「動き」を取得できるよう支援する効果的な指導方法を考える。		
到達度評価の 評価項目	1) 各種スポーツの特性を捉え, 技術指導のポイントを見つける力を身につける。 2) 技術指導上の問題を分析し, 効果的な技術指導方法を身につける。		
授業計画			
第1回	オリエンテーション 授業計画, 評価方法, 運動学とは		
第2回	運動指導のポイント(バドミントン1) バドミンツンの基礎技術		
第3回	運動指導のポイント(バドミントン2) 技術指導法, グループ演習		
第4回	運動指導のポイント(卓球1) 卓球の基礎技術		
第5回	運動指導のポイント(卓球2) 技術指導法, グループ演習		
第6回	運動指導のポイント(野球1) 投球の基礎技術		
第7回	運動指導のポイント(野球2) 打球の基礎技術, 技術指導法		
第8回	運動指導のポイント(野球3) 技術指導法, グループ演習		
第9回	運動指導のポイント(サッカー1) サッカーの基礎技術		
第10回	運動指導のポイント(サッカー2) 技術指導法, グループ演習		
第11回	運動指導のポイント(ラグビー1) ラグビーの基礎技術		
第12回	運動指導のポイント(ラグビー2) 技術指導法, グループ演習		
第13回	運動指導のポイント(バレーボール1) バレーボールの基礎技術		
第14回	運動指導のポイント(バレーボール2) 技術指導法, グループ演習		
第15回	総括 各種スポーツの基礎技術, 指導法のまとめ		
教科書・参考書等	適宜資料を配付する。		
授業で使用する 機器等	映像機器		
予習・復習への アドバイス	各回とも講義内容を確認し, 参考文献・資料を読む。		
履修上の注意・ 受講条件等			
成績評価の基準等	1) 授業態度(40/100) 2) 課題レポート(60/100)		
メッセージ			
オフィス・アワー	木曜日1時限		
その他			