

講義コード	1032	科目区分	基礎教育科目
(フリガナ)	タイクジツキ	(フリガナ)	オカザキ ユウスケ/ニシ ヒロフミ
授業科目名	体育実技 I	担当教員名	岡崎 祐介/西 博史
英文授業科目名	physical education I		
基準年次(開講期)	1年次(前期)	履修形態	選択(幼稚園、中高教職必修)
曜日/時限/講義室	金曜日/1時限/体育館		
授業の方法	実技	授業の方法 (詳細情報)	実技中心
単位	1	週時間	2
授業のキーワード	学校体育、生涯スポーツ、運動習慣、ニュースポーツ		
授業概要・目的	<p>各種スポーツ実技では、ゲームを中心に基本的技術やルールを学びます。また、準備、整理運動などの安全面の配慮やニュースポーツを紹介します。</p> <p>【本授業の目的】</p> <p>スポーツ、身体運動の意義や重要性を、自分自身や他者とのかわりによって理解し、生涯にわたる心身の健康の維持・増進のための基礎を学びます。</p>		
到達度評価の 評価項目	<p>1)スポーツ、身体運動の意義や重要性を理解する</p> <p>2)自己や仲間をよく理解し、安全で協力的な活動が行える</p> <p>3)各種スポーツの基本的な技術を習得する</p> <p>4)各種スポーツの競技特性やルールを理解する</p>		
授業計画			
第1回	ガイダンス、オリエンテーション(岡崎、西) 授業の進め方。評価の仕方。		
第2回	バドミントン①(岡崎) 競技特性、ルールの理解、基本技術の習得		
第3回	バドミントン②(岡崎) 競技特性、ルールの理解、基本技術の習得、ゲーム		
第4回	バドミントン③(岡崎) 競技特性、ルールの理解、基本技術の習得、ゲーム		
第5回	バドミントン④(岡崎) 基本技術の習得、ゲーム		
第6回	バドミントン⑤(岡崎) ゲーム		
第7回	バレーボール①(西) 競技特性、ルールの理解、基本技術の習得		
第8回	バレーボール②(西) 競技特性、ルールの理解、基本技術の習得、ゲーム		
第9回	バレーボール③(西) 競技特性、ルールの理解、基本技術の習得、ゲーム		
第10回	バレーボール④(西) 基本技術の習得、ゲーム		
第11回	バレーボール⑤(西) ゲーム		
第12回	ニュースポーツ①(西) インディアカ、ソフトバレーボール		
第13回	ニュースポーツ②(岡崎) ドッジビー、フライングディスク		
第14回	ニュースポーツ③(岡崎) ターゲットバードゴルフ		
第15回	総括(岡崎、西) 授業の振り返り		
教科書・参考書等	必要に応じて、配布資料を用意する。		
授業で使用する 機器等	配布資料		
予習・復習への アドバイス			
履修上の注意・ 受講条件等	・教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目(幼稚園、保健体育「体育」)		
成績評価の基準等	以下の2点で評価する。 1)授業に取り組む姿勢(60/100) 2)小テスト(40/100)		
メッセージ	日頃から自分自身の体調管理に努めてください。		
オフィス・アワー	後日掲示されるオフィスアワーの時間帯を確認してください。		
その他			