

講義コード		科目区分	基礎教育科目
(フリガナ)	タイイクジツギ I	(フリガナ)	タワラ ヒサノブ
授業科目名	体育実技 I	担当教員名	俵 尚申
英文授業科目名	Physical education practical skill I		
基準年次(開講期)	1年(前期)	履修形態	選択必修(集中授業)
曜日/時限/講義室	集中講義期間		
授業の方法	実習	授業の方法 (詳細情報)	実習
単位	1	週時間	
授業のキーワード	生涯スポーツ、健康、安全管理、公共施設使用マナー		
授業概要・目的	健康の維持、向上、改善の一環とする「生涯スポーツ」の実践を通じて、その技術の向上、マナー、安全管理等を含めてその習慣的実践の養成を本授業の主たる目的とします。		
到達度評価の評価項目	<p>「生涯スポーツ」を実践する意義について理解できる。</p> <p>「生涯スポーツ」を実践する上において周囲への安全管理に配慮することができる。</p> <p>実施する各種や運動に対して効果的な取組における活動につなげることができる。</p> <p>出席状況(出席、マナー、安全管理への配慮など)</p>		
授 業 計 画			
第 1 回	ガイダンス 受講ルール、評価基準等の説明		
第 2 回	バレーボール I 基礎		
第 3 回	バレーボール I 基本		
第 4 回	バレーボール I 応用		
第 5 回	バレーボール I 実践		
第 6 回	テーブルテニス(卓球) I 基礎		
第 7 回	テーブルテニス(卓球) I 基本		
第 8 回	テーブルテニス(卓球) I 応用		
第 9 回	テーブルテニス(卓球) I 実践		
第 10 回	バドミントン I 基礎		
第 11 回	バドミントン I 基本		
第 12 回	バドミントン I 応用		
第 13 回	バドミントン I 実践		
第 14 回	総合種目 スポーツ実践マネジメント		
第 15 回	総合種目 スポーツ実践マネジメント		
教科書・参考書等	特になし		
授業で使用する機器等	特になし		
予習・復習へのアドバイス	「健康とスポーツ」を合格した者がその実践として履修することが望ましい。		
履修上の注意・受講条件等	装飾品はすべて身につけない事、スポーツウエアの着用、インドア用のシューズ(体育館土足厳禁)ツメを適正な長さに整えておく事、各種目実践における安全管理に注意すること。		
成績評価の基準等	出席 50%、取組む姿勢(積極性、マナー、安全に対する配慮など) 30%、グループワークへのリーダーシップと協働性 20%		
メッセージ	スポーツを大いに楽しむことは大事であるが、安全管理上決してふざけないように。		
オフィスアワー	掲示を確認するように。		
その他	東京サテライト教室における受講生は、本授業で使用する運動施設は公共施設ですので、他の利用者に迷惑を掛けないようにして下さい。		