

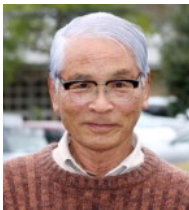


No	講師	カテゴリー	講義	
1	学長  のむら こうじ 野村 興兒 (専門分野) ・地域学	⑥	タイトル	「人口減少と少子高齢化の現状と対応」
			内容	「人口ビジョン」の推計によれば、今後萩市の人口は著しい減少が見込まれています。本講座では、人口減少と少子高齢化の諸施策について考察します。
2	教授  くにひろ かつよ 国広 勝代 (専門分野) ・幼児教育	①	タイトル	子どもの発達と絵本
			内容	絵本は子どもにとって身近な文化財です。子どもの発達に役立ついろんな絵本が出版されていますが、絵本を選ぶこと、その絵本を読んであげることには、かなりの感性と知識が必要です。保育現場のエピソードを紹介したり、実際に体験していただいたりします。
3	教授  いしかわ しょういち 石川 正一 (専門分野) ・美術教育	①	タイトル	子ども絵の見方
			内容	乳幼児期の子ども絵について、たくさんの落書きを紹介しながら詳しく説明いたします。子ども絵についての相談にも応じます。
4	教授  ひろせ はるじ 廣瀬 春次 (専門分野) ・心理学	③	タイトル	自分の内面や対人交流の在り方についての気づきを深めよう！
			内容	日頃私たちは、人との関わりにおいて用心深くなりすぎて、自分のことを話すことや、感じたことを伝えることに臆病になっているかもしれません。本講座では、グループ活動や自己表現を通して、こころのよろいを脱ぎ、自己と他者への信頼を育むことを目指します。
5		① ③	タイトル	家族の理解と支援
			内容	家族は子どもが成長していく重要な環境の一つであり、家族も、家族メンバーあるいは社会の変化に対応して発達していく必要があります。子どもの成長や心身の健康のために、より良い親子関係について考えます。
7	准教授  よこやま じゅんいち 横山 順一 (専門分野) ・障害者福祉	④	タイトル	認知症問題を社会福祉からの切り口で分析する
			内容	超高齢社会を生きる私たちにとって、認知症との付き合いは確実にやってくるでしょう。認知症にならないように予防することも大切ですし、認知症になった時にどう生きていくのかを考えていくことも大切です。健康な今のうちから、自分を取り巻く社会、自分の生活とどう向き合っていくかを共に考えていきましょう。

No	講 師	カテ ゴリ	講 義	
6	<p>准教授</p>  <p>うめき もとし 梅木 幹司 (専門分野) ・障害者福祉</p>	④ ⑥	タイトル	「障害」とは何かを考えよう
			内 容	2016年4月に障害者差別解消法が施行されました。この法律では全ての人々が、お互いに人格と個性を尊重し合いながら、共に生活する社会の実現を目指しています。このような社会の実現を目指すためにも、障害についての理解を深めましょう。
6		④ ⑤	タイトル	医療や福祉が必要になっても 安心した生活を送るために
			内 容	住み慣れた地域で医療や福祉が必要となっても、あわてずに安心した生活を送るためには、どのような準備や心構えが必要なのでしょう。地域共生社会を目指す上で私たちの安心した生活について考えてみましょう。
8	<p>講師</p>  <p>やまぐち きおと 山口 季音 (専門分野) ・ジェンダー ・子どもの福祉</p>	④	タイトル	児童虐待の予防・防止のためにできること ー子ども福祉から地域の安心を考えるー
			内 容	近年、児童虐待問題が取りざたされていますが、その予防や防止につなげるためには出来事の全体像を知る必要があります。本講座では、児童虐待の予防と防止をテーマに、子ども福祉の観点から地域の安心を考えます。
9	<p>講師</p>  <p>こねがわ まどか 古根川 円 (専門分野) ・音楽教育 ・幼児の音楽</p>	⑥	タイトル	美しい日本の歌を歌いましょう
			内 容	童謡、唱歌、懐かしのヒット曲など日本語の歌を、日本語のもつ美しさを感じながら歌いましょう。発音を意識することでお顔のリフトアップ、美しい姿勢を保つ効果も期待できます。楽しく歌って心も体もリフレッシュ！
10		① ⑥	タイトル	子どもと遊べる表現活動 ー音楽を使ってあそぼう！ー
			内 容	手遊びや身体活動、わらべうたなど音楽表現活動を体験していただきながら、幼児教育・保育のお話をいたします。将来保育者を目指している中・高生の皆さん！子育て真っ最中のお母さん！子どもの世界を体験してみましょう。
11	<p>教授</p>  <p>おかの りょうすけ 岡野 亮介 (専門分野) ・運動生理学</p>	③ ⑤	タイトル	強い骨を作るためにやるべきこと
			内 容	生活習慣(特に運動習慣や食習慣)と骨密度(あるいは骨強度)との関連性及び強い骨づくりの方法をやさしく解説します。 (準備：運動のできる服装)

No	講師	カテゴリ	講義	
13	<p>教授</p> <p>ふくだ かずのり 福田 一儀</p> <p>(専門分野)</p> <p>・スポーツ科学</p> 	① ②	タイトル	親子で考える スポーツ
			内容	スポーツ選手は子供たちの憧れです。スポーツを通して、よい子を育む。今「スポーツマンシップ」やキッズアスリートのための「ライフスキル」が注目されています。お父さんお母さんと一緒に、正しいスポーツのあり方を考えます。
12	<p>講師</p> <p>くにき たかはる 國木 孝治</p> <p>(専門分野)</p> <p>・ライフセービング ・スポーツ社会学 ・救急救命法 ・保健体育科教育 ・野外活動</p> 	⑥	タイトル	救急処置法(CPR+AED)
			内容	心肺蘇生法とは、意識が無く、心臓の動きも無く、普段どおりの呼吸も感じられないと判断した傷病者に対して、AED(自動体外式除細動器)、及び、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸を実施する方法です。本講座では、救命救急の現状と心肺蘇生法の重要性、及び、最新のガイドラインについて解説(講義)し、実践(実技)を行います。 時間:60分~120分(各団体のご都合に合わせて) 対象者数:~30名 内容:各団体のご都合に合わせて、次の内容について実技指導致します。 ①心肺蘇生法って?、②呼吸・循環のしくみ、③心肺蘇生法の理論、④心肺蘇生法実技体験(胸骨圧迫やAED操作など) ほか:受講者全員に、(一財)日本ライフセービング協会が発行する「ライフセービングサポーター」修了証を発行することができます(無料)
4		② ⑤	タイトル	普段の生活や野外活動で活用できるロープワーク
			内容	「本結び」と聞いて、どんな結び方かわかりますか。和服の帯留めや柔道の帯の結びに使われるロープワークです。そして、この本結びを解き易く“返し”を加えた結びが「蝶々結び」です。このように、普段の生活や野外活動で活用できる様々なロープワークテクニックについて学んでみませんか。 時間:90分~120分(各講座の都合に合わせて) 対象者数:~30名
19	<p>助教</p> <p>にし ひろふみ 西 博史</p> <p>(専門分野)</p> <p>・スポーツ方法学(バレーボール) ・スポーツバイオメカニクス</p> 	① ② ③	タイトル	バレーボール教室
			内容	バレーボールの技術で重要なポイントやボールに力を伝えるタイミングを理解して練習メニューを組めばパフォーマンスは必ず上達します。技術のポイントやタイミングを説明し、技能レベルに応じた指導を紹介致します。また、至誠館大学バレーボール部員とプレーし個人やチームのパフォーマンスの向上を目指します。
20		③	タイトル	ソフトバレーボールで健康の保持・増進
			内容	筋肉は使わなければ萎縮していきます。周囲の人たちと楽しく運動して健康であるために、気軽に出来る簡単なバレーボール(ソフトバレーボールやバルーンバレー等)を紹介・実践します。適度な楽しい身体運動して健康な体でありつづけましょう。

No	講師	カテゴリ	講義	
18	助教  おかざき ゆうすけ 岡崎 祐介 (専門分野) ・陸上競技 ・スポーツ社会学	③	タイトル	暮らしの中でできる筋トレウォーキング
			内容	ウォーキングは手軽に行うことのできる生涯スポーツとして注目されています。いつもの歩き方を少し変えるだけで、より効果的に筋力や持久力を向上させるウォーキングの工夫の仕方について、実際に体験していきます。
15	助教  いがわ たかひろ 井川 貴裕 (専門分野) ・トレーニング科学	② ③	タイトル	体幹トレーニングを始めよう
			内容	スポーツ選手がよく取り入れている「体幹トレーニング」。そもそも体幹とは何か。鍛えればどんな効果があるのか。運動時はもちろんのこと、元気な日常生活を送るための体幹の機能向上を中心に、簡単に行えるトレーニング方法を紹介します。
16		② ③	タイトル	ストレッチで健康な身体づくり
			内容	ストレッチには、柔軟性向上だけでなく、リラックス効果もあります。この講義では、日々の疲れを解消するために効果的なストレッチの方法をご紹介します。
17		① ② ③	タイトル	子どもの体力、運動能力向上のための コーディネーション運動
			内容	子どもの運動には、身体を巧く動かす「コーディネーション運動」が重要視されています。この講義では、子供向けには、コーディネーション運動の実践を行い、大人向けには理論、方法、指導のポイントをご紹介します。
2		① ③	タイトル	幼稚園教諭、保育士の腰痛肩こり 改善・予防のためのストレッチ
			内容	幼稚園教諭、保育士の職業病として腰痛と肩こりがあります。日頃の保育で生じている腰痛と肩こりを改善・予防するためのストレッチや運動をご紹介します。
13		② ③	タイトル	転倒予防のトレーニング
			内容	転倒予防と言えば「筋トレ」や「ウォーキング」が思い浮かびます。しかし、最近の科学的な研究で2つのことを同時に行う「ディアルタスクトレーニング」が転倒予防に効果的であることがわかってきました。楽しみながら家庭でもできる転倒予防運動「ディアルタスクトレーニング」を体験しましょう。

No	講師	カテゴリ	講義	
21	<p>教授</p>  <p>イ ムンサン 李文相 (専門分野) ・国際文化 ・言語学</p>	⑥	タイトル	韓国の民衆芸能にみえる喜怒哀楽が面白い！
			内容	韓国の伝統芸能パントリや仮面遊びには、儒教精神を根本とする朝鮮時代の身分社会で生きた民衆の喜怒哀楽が描かれています。日本の芸能との比較の中で似て非なる異文化を楽しんでみてはいかがでしょうか。
3		⑥	タイトル	日・中・韓の言語に見える意識の相違
			内容	日本・中国・韓国では言語構造から人々の考え方や言動意識の違いが見えます。言語を比較しながら異文化への理解を深めてみましょう。
4		⑥	タイトル	日本語と韓国語の音韻比較
			内容	多くの人が韓国語に興味を持って勉強している。今ではハングルを読める人も多い。ここでは少しでも韓国語に接したことがある人にお勧めしたいです。音韻論をベースに日本語と似て非なる韓国語の秘密をひも解きます。
5		⑥	タイトル	韓国の名付けに見える伝統意識
			内容	韓国の子供の名付けには古くからの伝統意識が潜んでいます。隣国の一人ひとりの名前には、あまり知られていない韓国の伝統意識が込められているのです。そんな秘密を覗いてみませんか。
7		⑥	タイトル	ハングルは楽しく覚えられる
			内容	ハングルは覚えやすいコツがあります。早い人では一日でハングルが読み書きできます。ハングルが読めると、今見ている韓国ドラマが数倍も楽しくなるでしょう。試してみませんか。
25	<p>教授</p>  <p>ふくはら よしな 福原 慶尚 (専門分野) ・英語教育学</p>	⑥	タイトル	「倉庫カフェ」作りにトライしてみませんか
			内容	シニアの居場所とおしゃべり空間を演出してみませんか！？子どもの頃に作って遊んだ「基地」の大人版「倉庫カフェ」は誰にでも出来て、楽しむことができます。倉庫(物置、納屋など)とちょっとしたお宝、そして好奇心さえあれば…。

23	<p>准教授</p>  <p>かねこ としかず 金子 壽一 (専門分野) ・情報処理</p>	⑥	タイトル	ドローンをプログラミングして飛ばしてみよう
			内容	Scratchは小さい子供でも視覚的にプログラミングを学習できるビジュアルプログラミングツールです。スマホアプリでドローンを飛ばしたり、Scratchでドローンの動きをプログラミングして自動飛行させたりしてみましょう。
24		⑥	タイトル	損益分岐点売上高のシミュレーション
			内容	損益分岐点売上高は損益がプラスマイナスゼロになる売上高です。「利益を上げるためにはいくらの上が必要か」、EXCELを使って損益分岐点売上高をシミュレーションしてみましょう。
26	<p>准教授</p>  <p>おかだ みほ 岡田 美穂 (専門分野) ・日本語教育</p>	⑥	タイトル	外国人と話すための日本語
			内容	カタコトの日本語を話す外国人に話しかけられたときは、以下のように、できるだけ短い文で答えてあげましょう。外国人:「貸し自転車はどこですか」→日本人:「貸し自転車は駅の前です」、外国人:「〇〇ホテルはどこですか」→日本人:「〇〇ホテルはあそこです」。本講座では、様々なケースを通して外国人と話すための日本語をご紹介します。
5		⑥	タイトル	はじめての日本語教育
			内容	外国人は動詞の活用の法則をどのくらい覚えなければならないのでしょうか。外国人は格助詞の用法を丸暗記するのでしょうか。日本語教育に必要な「基礎知識」を学んでみませんか。
7		⑥	タイトル	日本語を教えるっておもしろい
			内容	外国人に日本語を教える授業ってどんな授業だと思いますか。日本語も英語もわからない外国人学生になったつもりで日本語を教えてもらうという授業を体験してみませんか。