


所 属	ライフデザイン学部ライフデザイン学科(専攻)		
主な担当科目	運動生理学		
	氏 名	岡野 亮介	
	フリガナ	オカノ リョウスケ	
	職 位	教授	
	学 位 等	体育学修士 博士(学術)	
研究内容・社会業績等			
<p>1.踵骨骨強度の発育特性と男女差  2.自律神経緊張状態の季節変動  3.顔面冷却時の自律神経緊張状態の変動  4.踵部に対する温度負荷の音響的骨評価値に及ぼす影響  5.筋力発揮時における静脈血酸素飽和度へ及ぼす影響  6.各種スポーツ選手における体力特性</p>			
論文・書籍・資格等			
<p>1.男性スポーツ選手における踵骨骨強度の特徴および形態・基礎体力との関連性,臨床スポーツ医学,(2003),20(5),591-597  2.The effects of physical training on electrocardiographic response provoked by apneic facial immersion. Hagi International University Review,(2003),5(1),61-68.  3.Time, month, and year-related variation of electrocardiographic responses provoked by apneic facial immersion. Hagi International University Review,(2004),5(2),1-12.  4.The electrocardiographic responses provoked by apneic facial immersion in hot water. Hagi International University Review,(2004),5(2),13-18.  5.踵骨骨強度の発育特性と男女差,学校保健研究,(2004), 46(1), 59-66.  6.踵骨骨強度の発育特性と男女差-〈第2報〉運動習慣の関与,学校保健研究,(2006), 48(2),175-182.  7.小学生における形態、体脂肪率および生活履歴と踵骨骨強度の関連性,発育発達研究,(2006),31,1-7  8.身体トレーニングが高齢者の体力、血中成分および心理面へ及ぼす効果,臨床スポーツ医学,(2007),24(1), 105-116  9.小学生における踵骨骨強度の10年間隔での横断的比較、1年間隔の縦断的比較および基礎体力との関連性,保健の科学,(2008),50(7),489-494  10.Relationship between serum leptin and calcaneus bone assessment-related indices in females.Bulletin of Yamaguchi University of Human Welfare and Culture,(2013),8,1-7  11.Relationship between shapes, Percentage of body fat, living history and calcaneus bone strength in female university students. Bulletin of Yamaguchi University of Human Welfare and Culture,(2013),8,9-16  12.音響的骨評価値の身体発育に対する縦断的観察-小学校1年生時から高等学校3年生時まで2ヵ月ごとに測定した男児1例について-, Osteoporosis Jpn.,(2013),21(4),73-79</p>			
学生へのメッセージ			
<p>身体活動やスポーツは健康の保持増進および体力向上のために大きな役割を果たします。また、社会性や規律心の育成のためにもその経験は重要です。しかし、一方でスポーツ活動によって様々な事故が起きているのも事実で、肝心なのは性、年齢、健康状態および体力に応じた安全で効果の高い身体運動の実施なのです。これを実行しようと思えば、身体運動を行っている時の心臓や筋肉の動きなどを深く知っておかねばなりません。また、身体トレーニングを行った結果どのような効果が心身に生まれるかを科学的に理解しておく必要があります。私の授業でこれらのことを解説したいと思っています。</p>			