



至誠館大学

2020年度

地域公開講座

市民の皆様を対象にした公開講座を開催いたします。至誠館大学の教員が様々なテーマで講座を行います。興味がある方であればどなたでもご参加いただけます。

ご参加を希望される方は至誠館大学ホームページもしくは電話でお申し込みください。

[至誠館大学HP] <http://www.shiseikan.ac.jp/>

[QRコード] ▶



場 所 萩・明倫学舎 萩市江向602
TEL 0838-21-0304

受 講 料 無 料

1回だけの
受講も可能です。

当日参加も
可能です。

前 期

後 期

火 5/12 10:30~12:00	月 5/25 13:30~15:00	金 6/12 13:30~15:00
水 6/24 10:30~12:00	月 7/6 10:30~12:00	月 7/20 10:30~12:00

木 10/8 10:30~12:00	金 10/23 10:30~12:00	水 11/11 10:30~12:00
木 11/26 10:30~12:00	木 12/10 13:30~15:00	水 12/16 10:30~12:00

申込・問合せ先

至誠館大学

TEL 0838-24-4000

FAX 0838-24-4090

主催／至誠館大学

共催／萩市

講座の日程は新型コロナウイルスの影響で変更になる可能性があります。

至誠館大学 地域公開講座 2020年度

	日 時	講 座 名	講 師
前 期	5月12日 火 10:30~12:00	運動＋認知トレーニングで健康寿命を延ばそう 運動と認知機能は健康寿命を延ばす為に重要なキーワードです。この講座では、認知課題を取り入れた運動の方法をご紹介します。	 井川 貴裕
	5月25日 月 13:30~15:00	美しい日本の歌を歌いましょう 童謡、唱歌、懐かしのヒット曲など日本語の歌を、日本語のもつ美しさを感じながら歌いましょう。楽しく歌って心も体もリフレッシュ！	 古根川 円
	6月12日 金 13:30~15:00	外国人と話すためのやさしい日本語 外国人観光客に「明倫館はどこですか」と聞かれたらどう教えてあげますか。外国人にとってわかり易い日本語をご紹介します。	 岡田 美穂
	6月24日 水 10:30~12:00	骨粗鬆症予防のための食習慣と運動習慣 今や国民病とも言える骨粗鬆症の予防方法に関して、効果的な食習慣と運動習慣について解説します（運動のできる服装で来てください）。	 岡野 亮介
	7月 6日 月 10:30~12:00	バリアフリー社会を目指して バリアフリーという言葉は知られていますが、その言葉には様々なとらえ方があります。バリアフリーという言葉のもつ意味を整理し、皆さんと一緒にバリアフリー社会について考えてみたいと思います。	 梅木 幹司
	7月20日 月 10:30~12:00	ドローンを使ってプログラミング的思考を考える 「プログラミング的思考」とは何でしょうか？誰にもわかりやすく楽しめるドローンを使って「プログラミング的思考」を考えます。	 金子 壽一
後 期	10月 8日 木 10:30~12:00	ウォーキングのための筋力トレーニング＆ストレッチ ウォーキングのポイントを紹介しながら、ウォーキングをより充実させるためにぜひ取り入れてほしい筋力トレーニングやストレッチをご紹介します。	 岡崎 祐介
	10月23日 金 10:30~12:00	子どもの安心安全を考えるー教育と福祉の連携を通してー 今、家庭の貧困や虐待等、子どもに関わる問題が注目されています。本講座では、教育と福祉の連携をテーマに、子どもの安心安全について考えます。	 山口 季音
	11月11日 水 10:30~12:00	楽しく英語を学びませんか 英語はとても難しい言葉だと思っていませんか。本講座では、英語の文の形を知ることによって楽しく学べる方法をご紹介します。	 清永 克己
	11月26日 木 10:30~12:00	心肺蘇生法ーあなたにもできるちょっとした勇気ー もし目の前で人が倒れてしまったら。あなたのちょっとした勇気で助かる命があります。本講座は小学生以上であれば受講可能な内容で進めていきます。	 國木 孝治
	12月10日 木 13:30~15:00	福祉の視点で「地域の活性化」を考える 萩市は少子高齢化が進んでいます。その現状の中で、私たちはどう生きていくのか、生活の中でどう工夫していくべきなのか、考えていきたいと思います。	 横山 順一
	12月16日 水 10:30~12:00	韓国伝統のタルチュム(仮面踊り)に見られる庶民の喜怒哀楽 韓国では祝祭行事の時にタルチュム(仮面踊り)がよく登場します。本講座ではユーモアに満ちたタルチュムから喜怒哀楽の庶民感情を探ってみます。	 李 文相