

개강기간	해당학년	단위점수	과목필수구분
전기	1학년	1	선택필수과목
담당교사			
오카자키, 니시, 오카노			
기초교육과목			
첨부파일			

수업종류	<p>수업담당교사</p> <ul style="list-style-type: none"> ▣ 실무 경험이 있는 교원이 담당 <p>수업의 언어조사</p> <ul style="list-style-type: none"> ▣ 일본어 이외의 언어를 사용 <p>활동학습요소</p> <ul style="list-style-type: none"> ▣협정 등에 기초를 두고 외부기관과 연계한 과제해결형 학습 ▣토론 ▣그룹워크 ▣프레젠테이션 ▣실습, 필드워크
------	--

수업개요·목적	<p>수업 개요]</p> <p>평생 건강한 생활을 위해서는 운동 · 스포츠의 즐거움과 중요성을 이해하고 자신의 라이프 스타일에 맞는 운동 습관의 확립이 중요하다. 이 수업에서는 각종 운동 및 스포츠 활동의 규칙 과 특성을 확인한 후 게임 형식을 중심으로 실천해 나간다.</p> <p>【목적】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 각종 운동 · 스포츠 활동의 기초 능력을 획득한다. 2) 각종 운동 · 스포츠 활동의 규칙을 이해한다. 3) 다른 사람과 협력하면서 운동 · 스포츠 실시 할 수 있다.
---------	---

수업계획	<ol style="list-style-type: none"> 1 오리엔테이션 / 체력 측정 ① * 체육관 <ol style="list-style-type: none"> 1) 수업의 진행 방식 · 평가 방법 2) 체력 측정 A 악력 B 상체 일으켜 C 반복 옆 뛰기 2 체력 측정 ② * 그라운드 <ol style="list-style-type: none"> 1) 체력 측정 A50m 추진 B 핸드볼 던지기 C 멀리뛰기 3 체력 측정 ③ * 체육관 <ol style="list-style-type: none"> 1) 체력 측정 A 장좌체전굴 B20m 셔틀 런 4 각종 스포츠의 실시 ① <ol style="list-style-type: none"> 1) 탁구 2) 배구
------	--

	3) 배드민턴
5	<p>각종 스포츠의 실시 ②</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
6	<p>각종 스포츠의 실시 ③</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
7	<p>각종 스포츠의 실시 ④</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
8	<p>각종 스포츠의 실시 ⑤</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
9	<p>각종 스포츠의 실시 ⑥</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
10	<p>각종 스포츠의 실시 ⑦</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
11	<p>각종 스포츠의 실시 ⑧</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
12	<p>각종 스포츠의 실시 ⑨</p> <p>1) 탁구</p> <p>2) 배구</p> <p>3) 배드민턴</p>
13	<p>각종 스포츠의 실시 ⑩</p>

	<ul style="list-style-type: none"> 1) 탁구 2) 배구 3) 배드민턴 <p>14 각종 스포츠의 실시 ②</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 탁구 2) 배구 3) 배드민턴 <p>15 정리</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 총괄 2) 수업 평가 설문 조사 작성
성취도평가의 평가 항목	<ul style="list-style-type: none"> 1) 도구 준비 및 공구의 배치 수 2) 적극적으로 운동이나 스포츠가있다 3) 다른 사람이나 자기의 안전을 배려 할 수있는 4) 다른 사람과 커뮤니케이션이 가능
교과서·참고서 등	자료를 배포
수업에서 사용하는 기기 등	
예습·복습 어드바이스	1) 수업에서 실시하는 운동이나 스포츠의 규칙은 예습 · 복습을 할
이수자의 주의·수강 조건 등	<ul style="list-style-type: none"> 1) 교직 과정 이수자는 수강하는 것이 바람직하다 2) 수업 중 부상으로 이어질 수 있기 때문에 귀걸이와 목걸이 등의 장신구는 착용 하지 않는다 3) 수분보충은 각자 알아서 할 것
성적평가의 기준 등	<ul style="list-style-type: none"> 1) 스킬 60 % 2) 주관성과 조정력 40 %
메시지	수면 시간의 확보와 아침 식사의 섭취 등 건강 관리에주의하십시오.
근무시간	전기 : 월요일 2 교시 화요일 1 교시
기타	적절하게 수업에 관한 설문 조사를 실시합니다. 협력을 부탁드립니다.