

강의과목명칭 : 생리학

수업코드 : 10149

영문과목명칭 : Physiology

개강기간	해당학년	단위점수	과목필수구분
전기	1학년	2	선택(교직필수)
담당교사			
오카노			
전문교육과목			
첨부파일			

수업종류	<p>수업담당교사</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▣ 실무 경험이 있는 교원이 담당</li> </ul> <p>수업의 언어조사</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▣ 일본어 이외의 언어를 사용</li> </ul> <p>활동학습요소</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▣협정 등에 기초를 두고 외부기관과 연계한 과제해결형 학습</li> <li>▣토론</li> <li>▣그룹워크</li> <li>▣프레젠테이션</li> <li>▣실습, 필드워크</li> </ul>
------	--

수업개요·목적	<p>본 강의에서는 지역 사회의 복지 증진과 문화 향상을 실현하는 지식과 실천력있는 인재를 육성하는 것을 염두에두고 인체의 신경계 기능, 근육과 골격의 구조와 기능, 호흡 순환 기능, 영양 및 신진 대사, 응급 처치, 운동 중 들연사 심전도 (부정맥 포함), 혈액, 내분비 계, 수면 생체 리듬 비만과 다이어트, 배설 및 체온 등의 기초 지식을 이해하는 것을 목적으로한다.</p>
---------	--

수업계획	<p>1 오리엔테이션 수업의 진행 방법, 평가 방법. 현대 사회에서 건강 저해 요인</p> <p>2 골격과 근육 골격의 종류와 구조, 근육의 종류와 구조, 근육 섬유 조성</p> <p>3 신경계 신경의 종류와 구조. 신경의 흥분 전도 흥분의 전달과 억제, 각종 반사 운동과 자세 제어</p> <p>4 호흡기 호흡 기관, 외부 호흡과 내 호흡 생리, 폐 용량 폐 胞換 신경과 호흡 수, 가스 교환과 운반, 호흡 운동의 조절</p> <p>5 순환계 심장의 구조와 기능, 혈액 순환, 심장 박동의 조절, 왕관 순환, 혈관의 구조와 기능, 혈압</p>
------	--

	<p>6            영양 및 대사 1 영양소 기초 대사 특이 동적 작용, 스포츠 활동 및 단백질과 당질의 섭취</p> <p>7            영양과 대사 2 각종 영양소와 신체 운동과의 관계 활성 산소와 영양, 스포츠 활동과 수분 섭취</p> <p>8            심장의 전기 생리 심전도의 기초 이론, 부정맥, 스포츠 심장 및 심전도, 잠수 반사</p> <p>9            운동 중 돌연사 외인성 급사 내인성 급사 운동 중 돌연사 사례, 기초 병변이있는 사람의 갑작스런 죽음 기전 기초 병변이없는 사람의 갑작스런 죽음 기전</p> <p>10          응급 조치 심폐 소생술, AED, 스포츠 부상에 대한 응급 처치법</p> <p>11          비만과 다이어트 지방 세포 (백색 지방 세포와 갈색 지방 세포), 비만의 원인 (식습관, 모나리자 증 후군, 비만 관련 유전자의 이상) 비만의 판정 방법과 비만의 유형, 신체 운동에 의한 다이어트의 기본 원칙</p> <p>12          혈액 혈액의 성분, 빈혈과 그 원인 빈혈의 예방과 치료</p> <p>13          내분비 계 각종 호르몬 및 내분비 개념, 각종 호르몬에 의한 정보 전달, 각종 호르몬에 의한 생체 조절과 호르몬의 과부족에 의한 질병</p> <p>14          배설 배설의 신장, 폐, 간 역할 소변의 성상, 콩팥 단위 요량을 규정하는 호르몬 (ADH)</p> <p>15          체온 체온의 종류 체온의 생리적 변화, 체온의 균형과 조화, 땀, 체온 조절 메커니즘</p>
성취도평가의 항목	<p>· 인체 기능의 기본 메커니즘 및 그와 관련된 항목에 대해 설명 할 수있다.</p> <p>· 운동 중 돌연사가 발생할 수 있다는 것을 이해하고 응급 처치법을 익힐 수있다.</p> <p>비만과 효과적인 다이어트 방법을 익힐 수있다.</p>
교과서·참고서 등	<p>각 회의 자료를 배부한다. 오리엔테이션시 예습 · 복습에 해당 참고 문헌을 소개한다.</p> <p>· 田中 越郎 ( 2006 ) 好きになる生理学, 講談社</p>
수업에서 사용하는 기기 등	영상 (비디오 / DVD)
예습·복습 어드바이 스	각 회 모두 강의 내용을 확인하고 참고 문헌 · 자료를 읽는다.
이수자의 주의·수강	교과에 관한 과목 '생리학 (운동 생리학을 포함한다.) "

조건 등	
성적평가의 기준 등	1) 수업 태도 (10/100) 2) 수업 중 되돌아 시험 (20/100) 3) 과제 보고서 (70/1001)
메시지	지각 엄금. 스마트 폰은 책상 위에 두지 마십시오.
근무시간	금요일 2 교시 (10 : 30 ~ 12 : 00)
기타	예습과 복습을 반드시해야한다.