강의과목명칭 : 기계운동 수업코드 : 10127

영문과목명칭 : Health Sports Practice K

개강기간	해당학년	단위점수	과목필수구분
전기	1학년	1	선택
담당교사			
마츠나카			
전문교육과목			
첨부파일			

수업종류	
	수업담당교사 ▫ 실무 경험이 있는 교원이 담당 수업의 언어조사 ▫ 일본어 이외의 언어를 사용 활동학습요소 ▫협정 등에 기초를 두고 외부기관과 연계한 과제해결형 학습 ▫토론 ▫그룹워크 ▫프레젠테이션 ▫실습, 필드워크

수업개요·목적	매트 운동 · 철봉 운동 · 토비 상자 운동을 주체로 기본기에 관한 기초 운동도 실시함으로써 기술의 구조와 지도자의 순서 성 계통을 이해하면서 기술 습득에 필요한 기본 기능을 몸에 익힌다. 또한 동료와 협력하여 운동 능력의 학습이나 과제의 달성에 기쁨을 발견하고, 목표 기술의 습득을 계획으로 달성 할 수 달성 형 학습 과정을 중시하고 수업을 진행시켜 나간다.
수업계획	1 오리엔테이션 스트레치 몸 풀고 운동 등 총 15 회 강의의 순서와 흐름의 설명. 체조 · 기계 운동의 중요성과 필요성을 설명했다. 스트레칭과 유연성을 높이는 운동 등을 실시한다. 2 관절 세포 스트레칭 몸 풀고 운동 · 유아 수준의 매트 기본 운동 등 큰 관절 전문 관절 세포 스트레칭 운동하면서 몸을 푸는 운동, 동물의 움직임을 모방 한 유아 수준의 기본적인 매트 운동을 실시한다. 3 운동 기술의 3 요소 · 적극적 스트레치 거꾸로 4 단계 등 운동 기술의 3 요소 인 공간 분절 시간 분절, 역동적 분절의 이해. 적극적으로 스트레칭과 거꾸로의 체계적 실시. 4 거꾸로 4 단계 복습 · 초등학교 저학년 매트 기본 운동 등 주로 초등학교 저학년 수준의 매트 운동 실시. 5 낮은 철봉의 기본 운동 ① 오르는 기술 · 뛰어 오르느 기술 · 거꾸로 오르기 등

	6 낮은 철봉의 기본 운동 ② 거꾸로 오르기 전방지지 회전 (전 방향) 등 7 낮은 철봉의 기본 운동 ③ 오르는 기술 · 하강 기술 · 후방지지 회전 (뒤 방향) 등 8 초등학교 중 고학년 매트 기본 운동 ① 다양한 체조 계 기술 등 9 초등학교 중 고학년 매트 기본 운동 ② 거꾸로 전전과 측방 거꾸로 회전 운동 방법 등 10 초등학교 중 고학년 매트 기본 운동 ③ 회전 기술과 체조 계 기술의 조합 등 11 기본적인 건너 뛰는 상자 운동 ① 도움 닫기와 건널목 등 12 기본적인 건너 뛰는 상자 운동 ② 개각 고동색 등 13 기본적인 건너 뛰는 상자 운동 ③ 台上 전전 등 14 연기 구성 · 연기 작성과 연습 리허설 체조 인 발랄한 아름다운 움직임을 잘 살린 연기를 목표로 몇 가지 기술을 연속적으로 결합 된 연기를 구성하고 실행한다. 15 연기 발표회 상호 관찰 평가 등 모두의 앞에서 연기 발표하고, 상호 평가한다.
성취도평가의 평가 항목	1. 기계 운동의 특성을 이해한다. 2. 학교 체육에서 취급되는 계기 운동에 대해 이해한다. 3. 학습지도 요령에서 다루는 기술을 습득한다. 4. 자기 또는 타인의 관찰력을 높이고, 운동을 평가할 수있는 능력을 몸에 익힌다.
교과서·참고서 등	
수업에서 사용하는 기기 등	
예습·복습 어드바이스	
이수자의 주의·수강 조건 등	
성적평가의 기준 등	

메시지	
근무시간	
기타	