



ID: 1139

科目名	体育実技 I 【26年度生用】			コード			
英語表記							
担当教員名	岡野 亮介・大峰 光博			年度	平成26年度		
基準年次	1年次	開講期	前期		単位数	1	
授業形態	実技	授業形式			履修形態	必修	
授業概要							
青年期の発育発達特性に応じた専門的な運動の知識と技術を習得する。また、ニュースポーツや軽スポーツなどの体験を通じて生涯スポーツの実践に結びつける。							
到達目標							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	バトミントン						
第3回	バトミントン						
第4回	バトミントン						
第5回	バトミントン						
第6回	社交ダンス						
第7回	社交ダンス						
第8回	社交ダンス						
第9回	社交ダンス						
第10回	社交ダンス						
第11回	卓球						
第12回	卓球						
第13回	バレーボール						
第14回	バレーボール						
第15回	バレーボール						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
出席日数	授業態度を重視し、適時技能テストを行う		出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
			50%	50%			
授業外学習			テキスト、教材				
			なし				
参考書			受講生へのメッセージ				
なし			体操服と運動シューズ着用のこと。授業中の携帯電話の使用は禁止する。				
キーワード							