



ID: 1239

科目名	健康スポーツ実習F(ゴルフ I) 【26年度生用】			コード	
英語表記					
担当教員名	國木 孝治			年度	平成26年度
基準年次	1年次	開講期	前期		単位数
授業形態	実習	授業形式			履修形態
授業概要					
ゴルフは単純であると同時に、この上なく複雑なスポーツであると言えます。ゴルフは科学的に究明されている一方で、答えのないパズルのようなスポーツでもあります。この奥深いゴルフを授業を通して、少しでも理解し、楽しいゴルフを学んで下さい。					
到達目標					
授業計画					
第1回	オリエンテーション				
第2回	正しいゴルフ用語・及びエチケット・マナー				
第3回	ゴルフクラブに関する基礎的な知識				
第4回	ゴルフルール				
第5回	クラブフェースの向きとグリップ				
第6回	グリップとアドレス				
第7回	スイングづくり				
第8回	スイングと構え方の融合				
第9回	クラブ別の練習				
第10回	クラブ別の練習				
第11回	アプローチショット(ピッチショット)				
第12回	アプローチショット(ランニングショット)				
第13回	バンカーショット				
第14回	パッティング				
第15回	スイング技術の応用 スイングチェック				
評価方法と基準			評価項目と割合(%)		
出席重視	授業態度	出席	授業態度	レポート	期末試験
		50%	30%	20%	その他
授業外学習			テキスト、教材		
			萩・石見カントリー倶楽部で授業		
参考書			受講生へのメッセージ		
キーワード					