



ID: 1243

科目名	ゴルフ総論A【26年度生用】			コード			
英語表記							
担当教員名	張本 茂			年度	平成26年度		
基準年次	1年次	開講期	前期		単位数		
授業形態	講義	授業形式			履修形態		
授業概要							
日本プロゴルフ協会指導教本を基にゴルフ基礎理論を学び、実際のスイング実習ではVTRやPCを使って科学的に自己のスイング分析を行う。							
到達目標							
ゴルフ総論は国際社会で通用する高い道徳性と基礎知識を身に付けることを目的とする。提携ゴルフ場でのラウンド実習では、マナーやルールを中心に実践での判断力、技術の基礎を身に付ける。							
授業計画							
第1回	ゴルフの歴史 ……ゴルフの起源と発展(近代ゴルフ)						
第2回	……ルールの歴史(マナーとルール)						
第3回	……道具とスイングの変遷						
第4回	スイング基礎理論 I ……スイング作り(基本原則と考え方) * 運動力学(インパクトのメカニズム)や用具論(クラブ、ボール)						
第5回	…… " (練習とゲームの違い) * スポーツ心理学						
第6回	…… " (ドリルと考え方) * スポーツ生理学やトレーニング学						
第7回	…… " VTR、PCを使ったスイング解析						
第8回	……各クラブへの応用①(アイアンクラブ)						
第9回	……各クラブへの応用②(ウッドクラブ)						
第10回	ラウンド基礎実習 I ……マナーとルール						
第11回	……ゲームでの基礎①(アライメント、方向取り)						
第12回	……ゲームでの基礎②(コースマネジメント)						
第13回	……グリーン廻りのショット(アプローチ)						
第14回	…… " (バンカーショット)						
第15回	……パッティング						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
出席状況、レポート提出により評価する。			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
			60%	10%	30%	0	0
授業外学習			テキスト、教材				
			PGA指導教本、スイング解析ソフトなど				
参考書			受講生へのメッセージ				
必要時に都度紹介			出席重視				
キーワード							