



ID: 1466

科目名	スポーツ演習Ⅶ【26年度生用】			コード			
英語表記	Sports Seminar Ⅶ						
担当教員名	吉田 國昭			年度	平成26年度		
基準年次	4年次	開講期	前期		単位数		
授業形態	演習	授業形式		履修形態	選択		
授業概要							
野球とバレーボールに必要な体力測定を行い、レベルの高いゲームと審判ができるようにする。							
到達目標							
本演習では、野球とバレーボールのために必要な体力を認識させ、より高いレベルの技能学習内容(ゲーム)の習得を目標とする。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	野球のための体力測定1(筋力測定、理論を含む)						
第3回	野球のための体力測定2(パワー測定、理論を含む)						
第4回	野球のための体力測定3(スポーツビジョン測定、理論を含む)						
第5回	バレーボールのための体力測定1(筋力測定、理論を含む)						
第6回	バレーボールのための体力測定2(パワー測定、理論を含む)						
第7回	バレーボールのための体力測定3(スポーツビジョン測定、理論を含む)						
第8回	野球のゲーム1(審判を含む)						
第9回	野球のゲーム2(審判を含む)						
第10回	野球のゲーム3(審判を含む)						
第11回	バレーボールのゲーム1(審判を含む)						
第12回	バレーボールのゲーム2(審判を含む)						
第13回	バレーボールのゲーム3(審判を含む)						
第14回	バレーボールのゲーム4(審判を含む)						
第15回	まとめ						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
授業態度と定期試験により総合的に評価する。			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
				30	10	50	10
授業外学習			テキスト、教材				
図書館で予習をすること。			なし				
参考書			受講生へのメッセージ				
なし			授業をよく聞き、必ずノートをとること。フェアプレーに徹し、審判の方法を覚えること。				
キーワード							
野球 バレーボール ゲーム 審判							