



ID: 1468

科目名	運動解析学【26年度生用】			コード			
英語表記	Motion analysis						
担当教員名	大金 朱音			年度	平成26年度		
基準年次	3年次	開講期	前期	単位数	2		
授業形態		授業形式		履修形態			
授業概要							
野球およびバレーボール等における各種動作をバイオメカニクスおよび運動生理学の観点から解析する方法を理解させる。							
到達目標							
野球およびバレーボール等の各種動作について、その力学的特性を理解する。また、各種カメラを用いて動作を解析し、道具や身体各部のスピードを計測することにより、動作を評価することを目指す。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	「打つ」動作について						
第3回	「投げる」動作について						
第4回	「走る」動作について						
第5回	「跳ぶ」動作について						
第6回	野球またはバレーボールにおける用具と動作						
第7回	野球またはバレーボールと身体構造						
第8回	野球またはバレーボールにおけるバイオメカニクス						
第9回	野球またはバレーボールにおける運動生理学						
第10回	野球またはバレーボールにおける障害とその予防						
第11回	加齢による動作の変化						
第12回	トレーニングによる動作の変化						
第13回	動作と美しさ						
第14回	ボールの運動について						
第15回	総括						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
出席、授業態度、レポート、試験を総合的に判断して評価する			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
				20	20	20	40
授業外学習			テキスト、教材				
			必要に応じて資料を配布する				
参考書			受講生へのメッセージ				
ロルフ・ヴィルヘッド著「目でみる動きの解剖学」大修館書店							
キーワード							