



ID: 1482

科目名	健康スポーツ実習N(弓道)【26年度生用】			コード	
英語表記	Health・Sport Exercise (Kyudo)				
担当教員名	岡村 豊太郎			年度	平成26年度
基準年次	1年次	開講期	前期		単位数
授業形態	実習	授業形式			履修形態
授業概要					
弓道の実技の学習と理論・指導法の実習：公益法人全日本弓道連盟発行の弓道授業指導の手引DVDを補助教材として授業する。					
到達目標					
射法八節に従って、立射で弓を引き、的周辺に矢が飛ぶ程度の実技を習得し、その理論的根拠を理解する。簡単な座射での体配ができる					
授業計画					
第1回	オリエンテーション：弓道に関する学習内容を理解する。(全日本弓道連盟発行の指導DVDを使用する。)				
第2回	弓道に関わる施設と用具の名称を理解し、用具の使用法を理解する。射技練習を行う。				
第3回	ゴム・ひもを用いた射法八節の練習と矢を持った練習、弓を持つての体配(礼法)練習				
第4回	弓を持ち、手の内と引き分けの素引き練習、立射における歩行、揖、本座から射位への進み方の練習				
第5回	手の内と引き分けの素引き練習後、矢番え練習、離れの練習				
第6回	正しいねらいと正しい矢乗りの練習、正しい手の内に留意し、立射による的前練習				
第7回	DVD視聴による確認と立射による射技練習と相互評価				
第8回	立射による的前練習(執り弓、歩行、足踏みに留意して)				
第9回	立射による的前練習(足踏み、胴造り、弓構えに留意して)				
第10回	立射による的前練習(ねらい、矢乗りに留意して)				
第11回	立射による的前練習(縦横十文字に留意して)				
第12回	座射の矢番え動作・立ち方・坐り方の練習				
第13回	座射の矢番え動作・立ち方・坐り方の練習と開き足の練習				
第14回	座射による射技・体配の総合練習				
第15回	立射・座射による審査、評価(教師による評価、自己評価、相互評価)				
評価方法と基準			評価項目と割合(%)		
			出席	授業態度	レポート
				30	30
					40
授業外学習			テキスト、教材		
			弓道に関するプリント配布		
参考書			受講生へのメッセージ		
キーワード					