



ID: 1483

科目名	スポーツ科学論 I 【26年度生用】			コード			
英語表記	Sports Science I						
担当教員名	岡野 亮介			年度	平成26年度		
基準年次	2年次	開講期	前期		単位数		
授業形態	講義	授業形式		履修形態	選択		
授業概要							
本講義では、陸上競技(短距離走、跳躍種目及び投擲種目)とボクシング(プロのみ)のパフォーマンスと科学の関連性について説明する。							
到達目標							
陸上競技とボクシングにおける身体活動の生理学的側面と力学的側面について理解させる。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	陸上競技－短距離走(100m走、200m走)						
第3回	陸上競技－4×100mリレー 4×400mリレー						
第4回	陸上競技－走幅跳						
第5回	陸上競技－走高跳						
第6回	陸上競技－三段跳						
第7回	陸上競技－砲丸投						
第8回	陸上競技－ハンマー投						
第9回	陸上競技－円盤投、やり投						
第10回	ボクシング－ミニムム級、ライトフライ級、フライ級						
第11回	ボクシング－スーパーフライ級、バンタム級、スーパーバンタム級						
第12回	ボクシング－フェザー級、スーパーフェザー級、ライト級						
第13回	ボクシング－スーパーライト級、ウエルター級、スーパーウエルター級						
第14回	ボクシング－ミドル級、スーパーミドル級、ライトヘビー級						
第15回	ボクシング－クルーザー級、ヘビー級						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
授業態度、授業中の小テストおよび最終レポート等によって総合的に評価する。			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
				10%	20%	60%	10%
授業外学習			テキスト、教材				
			なし				
参考書			受講生へのメッセージ				
授業中に随時資料を配付する。			筆記用具を忘れないこと。資料は必ずファイルすること。携帯電話を使うことは禁止。				
キーワード							
陸上競技 ボクシング							