



ID: 1486

科目名	スポーツ科学論Ⅳ【26年度生用】			コード			
英語表記	Sports Science Ⅳ						
担当教員名	儀 尚申			年度	平成26年度		
基準年次	3年次	開講期	後期	単位数	2		
授業形態		授業形式		履修形態			
授業概要							
一流選手やチーム、コーチングにおける諸資料から、そのトレーニング方法や戦術を学び、随時出題される問題に対して自ら意見を述べる							
到達目標							
より優れた選手を目指すための意識レベルの向上が最重要テーマとなる。また、試合に勝つための目標設定、高い動機づけ、練習への取り組み方など、自ら考える手がかりを学ぶことが目標となる。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	自分の専門競技の特性について理解を深める。また、自身の目標および現状・課題を列挙する。						
第3回	戦術および戦略とは何か。						
第4回	練習・トレーニング・試合を行うための心構えについて。						
第5回	一流選手およびチームの戦術						
第6回	「弱者が強者に勝つために」						
第7回	「心技体知はバランス良く」						
第8回	「レポート①」～自分の専門競技のインカレ優勝チームおよびその特徴について～						
第9回	前回レポート返却と解説。「思いは必ず達す」						
第10回	戦術の変遷とゲームプラン						
第11回	「トレーニング計画の立案」						
第12回	メンタルトレーニングについて						
第13回	「レポート②」～来年度の戦術計画について～						
第14回	授業のまとめ						
第15回	レポート返却と解説。質疑応答						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
出席状況、毎回のミニレポート、期末レポート等を総合的に評価する。			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
				20	20	40	20
授業外学習			テキスト、教材				
			適宜資料を配布する。				
参考書			受講生へのメッセージ				
特になし			さまざまなスポーツ種目を事例にするため、ルール等のある程度の予備知識が必要である。				
キーワード							