

# 至誠館大学

科目名	スポーツ演習Ⅱ			コード	1281		
英語表記	Sports Seminar Ⅱ						
担当教員名	張本 茂			年度	平成28年度		
基準年次	1年次	開講期	後期	単位数	2		
授業形態		授業形式	演習	履修形態	選択		
授業概要							
野球とバレーボールの歴史、ルール及び戦術について概説し、基礎技能ができるようにする。							
到達目標							
本演習では、スポーツ演習1で行った内容をさらに追究し、習熟度を深める。スポーツ演習1での自らの体験を深め、より高いレベルの学習内容の習得を目標とする。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション						
第2回	野球の歴史について						
第3回	バレーボールの歴史について						
第4回	野球のルールについて						
第5回	バレーボールのルールについて						
第6回	野球の戦術について						
第7回	バレーボールの戦術について						
第8回	野球の基礎技能1						
第9回	野球の基礎技能2						
第10回	野球の基礎技能3						
第11回	バレーボールの基礎技能1						
第12回	バレーボールの基礎技能2						
第13回	バレーボールの基礎技能3						
第14回	バレーボールの基礎技能4						
第15回	まとめ						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
授業態度や定期試験等で総合的に評価			出席	授業態度	レポート	期末試験	その他
			0	30	10	50	10
授業外学習			テキスト、教材				
図書館で予習を行うこと。			なし				
参考書			受講生へのメッセージ				
なし			授業をよく聞き、必ずノートをとること。				
キーワード							
野球、バレーボール							