

至誠館大学

科目名	健康スポーツ実習(ゴルフⅠ)			コード		
英語表記	Golf : practical exercises I					
担当教員名	國木孝治			年度	平成28年度	
基準年次	1年次	開講期	前期	単位数	1	
授業形態	実習	授業形式		履修形態	選択	
授業概要						
<p>本授業は、ゴルフ・スポーツの実践を通して心身の変化や技能の向上を体験し、その体験から生涯スポーツに向けての自主的・積極的な健康と体力の維持・増進のために必要な能力を養うことを目的としている。本授業は3日間の集中授業として行う。最初の2日間はゴルフ練習場で基礎的な技術とゴルフ特性を理解・習得し、のち、最終日はゴルフ場をラウンドする。</p>						
到達目標						
<p>ゴルフの特性(自己申告制、自然との対話、心技体のバランス、運動強度、ハンディキャップ制など)を理解することが出来る。生涯スポーツの1種目として、ゴルフの基本的技術を習得し、実践することができる。</p>						
授業計画						
第1回	ガイダンス					
第2回	ゴルフ用語とゴルフ用具の理解					
第3回	ルール・マナーの理解					
第4回	ゴルフクラブの特性の理解。練習場実践①: 試打					
第5回	練習場実践②: スイングレッスン(ウェッジ)					
第6回	練習場実践③: スイングレッスン(ショート・アイアン)					
第7回	練習場実践④: スイングレッスン(ミドル・アイアン)					
第8回	練習場実践⑤: スイングレッスン(ドライバー)					
第9回	練習場実践⑥: アプローチレッスン(グリーン周り)					
第10回	練習場実践⑦: アプローチレッスン(パター)					
第11回	ゴルフ場実践①: スコアのつけ方、グリーンの見方、各種ショット及びパット練習					
第12回	ゴルフ場実践②: 9ホール実践演習					
第13回	ゴルフ場実践③: 9ホール実践演習					
第14回	ゴルフ場実践④: 9ホール実践演習					
第15回	ゴルフ場実践⑤: 9ホール実践演習。授業の総括					
評価方法と基準			評価項目と割合			
<ul style="list-style-type: none"> 原則、全日程の出席を以って評価する。 授業出席状況、授業への取り組み、ラウンド前に行われる小テスト(ゴルフ・ルールに関する理解度)、及びラウンド中の態度を基に、総合的に評価する。 			授業態度	期末試験	レポート	その他
授業外学習			テキスト、教材			
授業は次の実習地で行う。 1、2日目・・・ゴルフプラザ萩(ゴルフ練習場) 3日目・・・萩・石見カントリークラブ(ゴルフ場)			適宜配布			
参考書			受講生へのメッセージ			
随時紹介する			<ul style="list-style-type: none"> 事前開催される「授業ガイダンス」に必ず出席すること(この出席状況によっては、実習参加を許可しない場合がある)。 校外での授業のため、別途費用がかかる。 			
キーワード						
<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ ・生涯スポーツ ・萩石見カントリークラブ ・ゴルフプラザ萩 						