

# 至誠館大学

科目名	体育実技 I			コード			
英語表記							
担当教員名	岡崎 祐介・俵 尚申			年度	平成28年度		
基準年次	1年次	開講期	前期	単位数	1		
授業形態	実技	授業形式		履修形態	選択必修		
各種スポーツを通して体を動かすことの楽しさを知り、自らの健康や体力に配慮しそれらを保持増進していくために必要な習慣を身に付ける。							
到達目標							
各種スポーツの動きを身に付け、スポーツの楽しさを感じる。 各種スポーツを安全に行える。							
授業計画							
第1回	オリエンテーション(授業内容、評価についての説明)						
第2回	バドミントン						
第3回	バドミントン						
第4回	バドミントン						
第5回	バドミントン						
第6回	バドミントン						
第7回	卓球						
第8回	卓球						
第9回	卓球						
第10回	卓球						
第11回	ドッジビー、インディアカ						
第12回	ディスクゴルフ						
第13回	ディスクゴルフ						
第14回	ターゲットバードゴルフ						
第15回	ターゲットバードゴルフ						
評価方法と基準			評価項目と割合(%)				
出席・授業態度を重視し、総合的に評価をする			出席	授業態度	レポート	ミニテスト	その他
			60	40			
授業外学習			テキスト、教材				
参考書			受講生へのメッセージ				
キーワード							