

講義コード	1083	科目区分	専門教育科目
(フリガナ)	ケンコウスポーツジッショウ(バドミントン)	(フリガナ)	オカザキ ユウスケ/ニシ ヒロフミ
授業科目名	健康スポーツ実習(バドミントン)	担当教員名	岡崎 祐介/西 博史
英文授業科目名	badminton:practical exercise		
基準年次(開講期)	2年次(後期)	履修形態	選択
曜日/時限/講義室	金曜日/2時限/体育館		
授業の方法	実技	授業の方法 (詳細情報)	実技中心
単位	1	週時間	2
授業のキーワード	学校体育、生涯スポーツ		
授業概要・目的	<p>バドミントンは、学校体育や地域スポーツなど、様々な形でたくさんの人々にプレーされています。また、教員やスポーツ指導者となった際に、指導を求められることが多いスポーツでもあります。そのため、基本的なショットやルール、審判法について理解し、習得することは非常に重要です。</p> <p>【本授業の目的】 バドミントンの基本ショット、ならびにルール、マナーを理解し習得する。また、安全に競技を運営するための指導法についても理解する。</p>		
到達度評価の 評価項目	<p>1) 基本的なショットについて理解し習得する 2) ルール(審判法)やマナー(道具の取扱い等)について理解し習得する 3) 自己や仲間をよく理解し、安全で協力的な活動が行える</p>		
授業計画			
第1回	ガイダンス、オリエンテーション(岡崎、西) 授業の進め方、評価の仕方。		
第2回	ラケットワーク、シャトル慣れ(岡崎) グリップの握り方、リフティング、ネットなしラリー等		
第3回	基本ショット練習①(岡崎) サーブ、クリアー、ドロップ、スマッシュ		
第4回	基本ショット練習②(西) ドライブ、ロブ、ネット		
第5回	応用ショット練習(西) ハイバックストローク、フェイント等		
第6回	技術テスト①(岡崎、西) 基本ショット各種		
第7回	審判法、ゲーム練習①(岡崎) 1対1		
第8回	審判法、ゲーム練習②(岡崎) 1対1、2対2		
第9回	審判法、ゲーム練習③(岡崎) 2対2		
第10回	審判法、ゲーム練習④(西) 2対2		
第11回	審判法、ゲーム練習⑤(西) 3対3		
第12回	技術テスト②(岡崎、西) 応用ショット、審判法		
第13回	試合(岡崎、西)		
第14回	試合(岡崎、西)		
第15回	試合、総括(岡崎、西)		
教科書・参考書等	必要に応じて、配布資料を用意する。		
授業で使用する 機器等	配布資料、映像機器		
予習・復習への アドバイス	審判法やルールについては復習して次回授業に臨むことが望ましい。		
履修上の注意・ 受講条件等			
成績評価の基準等	以下の3点で評価する。 1) 授業に取り組む姿勢(20/100) 2) 実技テスト①(40/100) 3) 実技テスト②(40/100)		
メッセージ	運動量が非常に多いため、日頃から体調の管理に努めてください。		
オフィス・アワー	後日掲示されるオフィスアワーの時間帯を確認すること。		

その他