

入門ヨーガ教室 開講カレンダー

時間：金曜日 10 時 30 分～11 時 30 分 場所：至誠館大学柔道場

開催月	開催日
4月	お休み (新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため)
5月	15日、22日
6月	5日、12日、19日
7月	3日、10日、17日
8月	お休み
9月	お休み
10月	2日、9日、16日
11月	6日、13日、20日
12月	4日、11日
1月	8日、22日
2月	5日、12日
3月	予備日

※講師都合や大学行事によりお休みになる場合があります。その際は別日に振替、実施します