

2021 年度至誠館クラブ 入門ヨーガ教室 開講カレンダー

日 時 金曜日 10 時 30 分～ 11 時 30 分

回 数 第Ⅰ期 10 回、第Ⅱ期 10 回

場 所 至誠館大学体育館柔道場

実施日

第Ⅰ期 (4月～9月)		第Ⅱ期 (10月～3月)	
4月	9日 23日	10月	1日 15日
5月	7日 21日	11月	5日 19日
6月	4日 18日	12月	3日 17日
7月	2日 16日	1月	お休み
8月	お休み	2月	4日 18日
9月	3日 17日	3月	4日 18日
計 10 回		計 10 回	

連絡事項

- ・ 教室をお休みされる際は事前にご連絡ください
- ・ 飲み物をご持参ください
- ・ 新型コロナウイルス感染防止対策として毎回検温を実施します
- ・ 運動時以外はマスクを着用してください
- ・ 日時は大学行事や講師都合で時間を変更する場合があります

至誠館クラブ事務局担当：牛尾・岡崎 TEL:0838-24-4000 MAIL:s.club@shiseikan.ac.jp

〒758-8585 萩市椿東浦田 5000 番地 至誠館大学内