

つばえるキッズ 第 I 期開講カレンダー

時間：金曜日 16 時 00 分～17 時 00 分 場所：至誠館大学リトミック室

	開催日	内容
1	4 月 9 日	身長・体重測定 体力測定
2	4 月 16 日	マット
3	4 月 23 日	跳び箱
4	5 月 14 日	鉄棒
5	5 月 21 日	ボール
6	5 月 28 日	コーディネーション運動
7	6 月 4 日	マット
8	6 月 11 日	跳び箱
9	6 月 18 日	鉄棒
10	7 月 2 日	ボール
11	7 月 9 日	コーディネーション運動
12	7 月 16 日	身長・体重測定 体力測定

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ
至誠館クラブ

つばえるキッズ 第 I 期開講カレンダー

時間：土曜日 11 時 00 分～12 時 00 分 場所：至誠館大学リトミック室

	開催日	内容
1	4 月 10 日	身長・体重測定 体力測定
2	4 月 17 日	マット
3	4 月 24 日	跳び箱
4	5 月 15 日	鉄棒
5	5 月 22 日	ボール
6	5 月 29 日	コーディネーション運動
7	6 月 5 日	マット
8	6 月 12 日	跳び箱
9	6 月 19 日	鉄棒
10	7 月 3 日	ボール
11	7 月 10 日	コーディネーション運動
12	7 月 17 日	身長・体重測定 体力測定

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ
至誠館クラブ