

つばえるキッズ 第Ⅱ期開講カレンダー

時間：金曜日 16 時 00 分～17 時 00 分 場所：至誠館大学リトミック室

	開催日	内容
1	9月3日	身長・体重測定 体力測定
2	9月10日	マット
3	9月17日	跳び箱
4	9月24日	鉄棒
5	10月8日	ボール
6	10月22日	コーディネーション運動
7	10月29日	マット
8	11月5日	跳び箱
9	11月19日	鉄棒
10	11月26日	ボール
11	12月10日	コーディネーション運動
12	12月17日	身長・体重測定 体力測定

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ
至誠館クラブ