

# 至誠館大学

2022年度

## 地域公開講座

市民の皆様を対象にした12回の地域公開講座を  
様々なテーマで開催しますので、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、

**事前予約**をお願いします。

予約はコチラ▶ [至誠館大学HP] <http://www.shiseikan.ac.jp/>



場所

萩・明倫学舎 2F 展示映像室

萩市江向602

TEL 0838-21-0304

**受講料無料**

1回だけの  
受講も可能です。

お電話でも  
申込可能です。

前期 10:30~12:00

後期 10:30~12:00

6/3 金  
佐藤 智朗 教授

6/17 金  
岡田 美穂 准教授

6/30 木  
岡崎 祐介 講師

9/26 月  
廣瀬 春次 教授

10/12 水  
山田 聡亮 講師

10/26 水  
岡野 亮介 教授

7/15 金  
横山 順一 准教授

7/26 火  
清永 克己 准教授

8/3 水  
大藤 潤也 助教

11/11 金  
梅木 幹司 教授

11/21 月  
金子 壽一 准教授

12/7 水  
井川 貴裕 講師

問合せ・申込



至誠館大学 広報課

TEL 0838-24-4000

FAX 0838-24-4090

主催/至誠館大学 共催/萩市 後援/萩市教育委員会

講座の日程は新型コロナウイルスの影響で変更になる可能性があります。

# 至誠館大学 地域公開講座 2022年度

	日 時	講 座 名	講 師
前 期	6月3日(金) 10:30~12:00	<b>紙を折る・切る・つなぐ</b> いらなくなった紙（広告やパンフレットなど）を使って、頭の体操と手（指）の運動をします。	 佐藤 智朗 教授
	6月17日(金) 10:30~12:00	<b>日本語のふしぎ</b> 普段の言語生活の中にひそんでいる「日本語のふしぎ」についてお話しします。	 岡田 美穂 准教授
	6月30日(木) 10:30~12:00	<b>歩き方について考えましょう</b> 生活の中で何気なく行っている「歩く」という運動について実際に体を動かしながらお話しします。	 岡崎 祐介 講師
	7月15日(金) 10:30~12:00	<b>認知症の政策の動向について</b> 国、秋市の認知症政策の動向から私たちの生活にどんな影響があるのかを考えていきます。	 横山 順一 准教授
	7月26日(火) 10:30~12:00	<b>NHKのラジオ講座を使った英語学習</b> 10分から15分に凝縮された講座の指導法から英語学習のコツを掴みましょう。	 清永 克己 准教授
	8月3日(水) 10:30~12:00	<b>柔道の動作を取り入れた運動および体操</b> 柔道の基本動作を応用し、姿勢を正し転倒を避けることを目的とした体操になります。	 大藤 潤也 助教
後 期	9月26日(月) 10:30~12:00	<b>心理学から見た健康と病気</b> ストレスや考え方が心身の健康に与える影響とその対処法について検討します。	 廣瀬 春次 教授
	10月12日(水) 10:30~12:00	<b>需要と供給から見える経済取引の効用</b> 需要曲線と供給曲線を用いて価格や数量などの経済取引の結果を見えるようにします。	 山田 聰亮 講師
	10月26日(水) 10:30~12:00	<b>骨粗鬆症予防のための食習慣と運動習慣</b> 骨粗鬆症の予防方法に関して、効果的な食習慣と運動習慣について解説します。	 岡野 亮介 教授
	11月11日(金) 10:30~12:00	<b>これからの福祉課題と安心した暮らし</b> 社会の変化に伴う福祉課題と安心した暮らしを得るための方策を考えたいと思います。	 梅木 幹司 教授
	11月21日(月) 10:30~12:00	<b>「AI」って何でしょう</b> なんとなく知ってるようで知らない、そんな「AI」に触れてみませんか。	 金子 壽一 准教授
	12月7日(水) 10:30~12:00	<b>コロナ禍でも「ながら運動」で活動量アップ</b> 自宅でも簡単に活動量を増やすことのできる「ながら運動」についてご紹介します。	 井川 貴裕 講師