

	所 属	現代社会学部 現代社会学科
	専 攻	スポーツ健康福祉専攻
	主な担当科目	運動生理学、バレーボール、温熱生理学など
	氏 名	熊谷 哲
	フリガナ	クマガイ テツ
	職 位	助教
	学 位 等	修士(学術)

### 研究内容・社会業績等

#### 【研究内容・キーワード】

- ・バレーボールにおける疲労回復に関する研究
- ・運動時の暑さ対策に関する研究
- ・身体冷却、リカバリー、コンディショニング
- ・バレーボール、運動パフォーマンス
- ・熱中症予防、暑さ対策、体温調節

### 論文・書籍・資格等

#### 【論文】

バレーボールの連続試合における試合間の下肢の冷水浸漬がジャンプパフォーマンスに及ぼす影響. バレーボール研究, 25巻, 1号, 14~21頁, 2023.

#### 【資格】

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者コーチ1(バレーボール)

### 学生へのメッセージ

社会で活躍できる人となるために大学での4年間は非常に大切です。  
常に挑戦する気持ちを忘れずに、様々なことに取り組んでいきましょう。  
学生の皆さんにとって充実した4年間になるように精一杯サポートします。